

MANAGER PAR L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

10

PRÉREQUIS

Aucun

POUR QUI ?

Manager

DURÉE

2 JOURS

OBJECTIFS :

- Ressentir différentes émotions
- Développer des attitudes positives et actives quelque soit les situations
- S'approprier les 10 émotions positive et se positionner individuellement
- Définir les profils de son équipe pour adapter ses émotions plus facilement

DÉROULÉ :

LE WORL CAFÉ

Faire réfléchir les managers autour des différentes émotions rencontrées dans leur quotidien professionnel.

RESSENTIR DES ÉMOTIONS

- Faire preuve d'intelligence émotionnelle collective dans la réussite d'un projet d'émission radio
- Ressentir différentes émotions au travers d'un atelier ludique

EMOTION POSITIVE = ATTITUDE POSITIVE

- Les attitudes positives et actives selon les situations
- S'approprier les 10 EPI (10 émotions positives) et se positionner individuellement
- Connaître les profils de son équipe pour adapter ses émotions plus facilement

MISES EN SITUATION MÉTIER

- Vivre des situations métier / Management avec une charge émotionnelle forte
- Les clefs pour faciliter la relation avec ses collaborateurs

Formateurs experts

Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier

Méthodes & Ressources pédagogiques

Pédagogie du détour : atelier clip , exercices pratiques, autodiagnostic Partages d'expériences, et apports

Suivi & évaluation

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser (50 à 70% du temps). Synthèse et évaluation des acquis .Attestation de fin de formation

Prix

Inter : 900 € net de taxes / participant
Intra : 2200 € net de taxes